

L'Associazione di promozione sociale per la Riabilitazione Equestre "Gen. Enrico Gonella-Pacchiotti"

è nata nel Giugno del 2007 per dare vita ad un progetto che unisse capacità professionali ed esperienza legate dalla comune passione per i cavalli. Opera a Montaldo Bormida (AL) presso Cascina Rongarina 42 e si avvale di professionisti qualificati (psicologi riabilitativi, medici specialisti, educatori, counselor) che interagiscono per affrontare ogni singolo caso. Il Centro è affiliato all'A.N.I.R.E. (Associazione Italiana per la Riabilitazione Equestre) che opera da più di trent'anni e che dal 1986, con Decreto Presidenziale n. 610 su proposta del Ministero della Sanità, le è stata riconosciuta personalità giuridica ed approvato lo Statuto Sociale. L'Associazione offre trattamenti singoli e di gruppo operando a stretto contatto con il personale medico che invia i soggetti. Interagisce inoltre con le realtà istituzionali del territorio, con gli ospedali, con i centri di riabilitazione, con le scuole. Propone a supporto delle persone coinvolte nella R.E. una serie di servizi d'appoggio che siano d'aiuto per il miglioramento della qualità della vita: consulenza psicologica, supporto alle famiglie, parent training, counseling. Vengono inoltre svolte attività di avvicinamento al cavallo, attività ludico ricreative per le scuole e interventi esperienziali sugli adulti.

L'Associazione è stata intitolata in memoria del Gen. di Div. Enrico Gonella-Pacchiotti (1920-2003), Ufficiale piemontese di Cavalleria med. d'Arg. al V.M. e grande invalido di Guerra.



Con il Patrocinio di



Provincia di Alessandria

L'evento è organizzato da

Associazione per la Riabilitazione Equestre "Gen. Enrico Gonella-Pacchiotti"

Centro Affiliato ANIRE
Cascina Rongarina 42 - 15010 Montaldo Bormida (AL)

Tel. 0143876346 cell. 340 8472376
e-mail: info@cascinarongarina42.it oppure
umbego@gmail.com

www.cascinarongarina42.it

Associazione Culturale Sin.tonia

Piazza G. D'Annunzio 1 – 15121 Alessandria
Tel. 0131.443278 – Cell. 338.4840297 – Fax
0131.317682

e-mail:

segreteria@associazionesintonia.org



Associazione per la Riabilitazione Equestre
"Gen. Enrico Gonella-Pacchiotti"



In ricordo di Riccardo



Convegno 7 e 8 Maggio 2011

7 Maggio: ore 14.30 Convegno presso "Le Mete" P.zza Gabriele D'Annunzio 1
ALESSANDRIA

8 Maggio: dalle ore 14.30 Workshop presso
Ass. per la Riabilitazione Equestre "GEGP"
Cascina Rongarina 42 - Montaldo Bormida (AL)
Fraz. Gaggina



Si parla molto spesso dei ritmi frenetici della nostra vita, del tempo che non basta mai, dell'ansia che ci procura la sensazione che la vita ci sfugga via senza avere la possibilità di apprezzare il momento.

Spesso dipende dalle nostre percezioni e a volte dal non sapere come fare.

Il Convegno, composto in due mezze giornate, si prefigge di offrire alcune riflessioni e alcuni esempi pratici sul come rallentare questa nostra "folle corsa" per riprenderci il nostro tempo e aumentare la qualità della nostra vita. Nella parte pratica con il workshop dedicato ad attività esperienziali si porterà l'esempio del cavallo inteso come specchio del nostro stato d'animo e della relazione che si può instaurare con lui per poter trarne un beneficio reciproco.

Nel corso del Workshop dell'8 Maggio verrà illustrato il lavoro dell'Associazione per la Riabilitazione Equestre GEGP e la nascita di Equi@motion:

Cos'è Equi@motion (C)?

E' un modo di pensare e vedere il rapporto tra l'uomo e il cavallo.

Privo di pregiudizi, nel rispetto delle idee di tutti, equi@motion coniuga l'equitazione (tutta l'equitazione) con le emozioni e i sentimenti che suscitano la relazione con il cavallo. Per un benessere del cavallo e nostro.

E' cercare di capirlo, osservandolo, rispettandone le caratteristiche naturali, etologiche, rispettando la sua diversità: attraverso il rapporto che instauriamo con il cavallo cercare di entrare in contatto con noi stessi, con consapevolezza, accettando i nostri lati oscuri, le nostre ombre. Con lealtà e rispetto verso di noi e verso di lui.

Equi@motion(c) non è una scuola, non ha il "verbo", non ha la presunzione di essere punto di riferimento per nessuno, è piuttosto un modo per concederci la possibilità di conoscerci e relazionarci con gli altri, comunicando, riconoscendo che esistono diversi punti di vista, e che da questa ricchezza ci ricongiungiamo con quella curiosità attenta che è tipica del cavallo, capace di cogliere la potenzialità e l'essenza delle diversità.

La "@" vuole essere il punto di incontro tra equitazione ed emozione, ma anche tra passato, presente e futuro, rispettando il valore delle tradizioni, ma guardando al futuro attraverso una comunicazione globale che è propria della "rete".

Per questo utilizziamo molto la rete, perché è scambio di idee diverse, di diverse culture, di diversi modi di intendere le cose, saremo poi noi individui a saperne farne l'uso che riterremo più opportuno.

Sabato 7 Maggio 2011

Programma Convegno

**presso "Le Mete" -Piazza Gabriele D'Annunzio 1
ALESSANDRIA (AL)**

Ore 14.30:

- Gian Mario Bottino (Docente di Storia e Pedagogia)
"Uomini che vogliono essere lenti: dal Flaneur di Walter Benjamin a Javier Marias".

- Emanuela Abbatecola (Sociologa Università degli Studi di Genova)
"Il tempo frammentato...velocità e lentezza nella società contemporanea"

-Stefania Pecora Gonella-Pacchiotti (Psicologa Psicoterapeuta)
"Applicazioni della MINDFULNESS per recuperare il proprio tempo: riflessioni fra i crini di un cavallo"

-Umberto Gonella-Pacchiotti (Counselor a mediazione animale, Presidente Ass. Riabilitazione Equestre "Gen. Enrico Gonella-Pacchiotti)
"L'istinto ritrovato: come aiutarsi a raggiungere la consapevolezza attraverso la relazione con il cavallo. L'esempio di "Equi@motion".

Discussione e fine lavori

Domenica 08 Maggio 2011

Programma WORKSHOP

presso

**Associazione per la Riabilitazione Equestre
"Gen. Enrico Gonella-Pacchiotti"**

**Cascina Rongarina 42 -15010. Fraz. Gaggina
Montaldo Bormida (AL)**

Dalle ore 14,30:

Attività esperienziali con il cavallo.

I lavori sono dedicati a tutti. Verranno illustrate alcune tecniche di avvicinamento al cavallo e i concetti di gestione naturale del cavallo.



**PER IL WORKSHOP di DOMENICA 8
MAGGIO E' RICHIESTA LA
PRENOTAZIONE AL SEGUENTE
INDIRIZZO E-MAIL:**

INFO@CASCINARONGARINA42.IT

UMBEGO@GMAIL.COM

oppure telefonando ai numeri:

0143 876346

340 8472376